



Gesund älter werden

in Zeiten von Fitnesskult und Jugendwahn

Donnerstag, 7. März 2019, 19.30 Uhr
Pfrundscheune Vechigen

Vortrag und Gespräch mit Hans-Martin Rieger
Pfarrer, Professor der Theologie und Autor

„Hauptsache gesund!“ gilt
beim Älterwerden mehr
denn je!

Gesundheit ist das Tor zum
Paradies des Altersglücks,
des fitten Seniorendaseins.

Doch was ist Gesundheit
und was bedeutet sie im
Alter?

Wie lernen wir damit
umzugehen, wenn die
Gesundheit nicht mehr
uneingeschränkt vorhanden
ist?

Wir freuen uns auf interessante Erkenntnisse und einen
anregenden Austausch!

Kirchgemeinderat Vechigen

